



Stowarzyszenie Biegający Świdnik
VI CHARYTATYWNY BIEG MIKOŁAJKOWY

08.12.2019r.

Koordinator: ŁUKASZ ŚCIBIOR, tel. 607 752 770,
lukasz.scibior@wp.pl

REGULAMIN WOLONTARIATU NA TRASIE BIEGU

STREFA TRASA BIEGU

WOLONTARIUSZE NA TRASIE BIEGU – GODZ. 09.45-10.45

STREFA TRASA BIEGU

Bezpieczeństwo zawodników jest najważniejsze, więc aż 70 % wolontariuszy bierze udział w zabezpieczeniu trasy. Czasami trzeba stanowczo poprosić by dzieci nie wchodziły na trasę, by samochód poczekał parę minut na przejazd. Czasami trzeba również wytłumaczyć, że ulica będzie zamknięta na godzinę. **To Ty wspierasz zawodników, gdy opadają z sił i krzyczysz „**

Do mety już niedaleko!’

WAŻNE:

- Przydział punktów zostanie podany przez Koordynatora – Łukasza Ścibiora, w wątku FB (VI Charytatywny Bieg Mikołajkowy – wolontariat) lub drogą mailową.
- W sobotę (07.12.2019) w MOK przy Biurze Zawodów, w godzinach 15.00-20.00, będzie Wasz Koordynator Łukasz Ścibior, który odpowie na Wasze wszelkie pytania – na niedzielnej odprawie nie będzie już na to czasu.
- **Odprawa i sprawdzenie obecności Wolontariuszy: 08.12.2019 r - MOK – godzina 09.00 – OBECNOŚĆ OBOWIĄZKOWA.**
- Każdy z Was otrzyma czapkę mikołajową i kamizelkę odblaskową – prosimy o zwrot kamizelki po wolontariacie do Biura Zawodów lub do Koordynatora.
- Każdy powinien być na swoim punkcie na 15 minut przed startem imprezy (09:45)
- Najważniejsze na trasie jest Wasze bezpieczeństwo, a drugie z kolei bezpieczeństwo chodźarzy i biegaczy. Proszę się w żaden sposób nie narażać.
- STOICIE NA CHODNIKACH, NIE WCHODZICIE NA ULICĘ !!!



Stowarzyszenie Biegający Świdnik
VI CHARYTATYWNY BIEG MIKOŁAJKOWY

08.12.2019r.

Koordynator: LUKASZ ŚCIBIOR, tel. 607 752 770,
lukasz.scibior@wp.pl

- Jeśli widzicie kogoś, kto stanowi zagrożenie dla biegaczy, dzwońcie na Koordynatora - lub w ostateczności na policję
- W razie wypadku w ramach wezwania pomocy dzwoniemy do Koordynatora - jak nie odbiera na pogotowie (112)
- Pamiętajcie, że jeśli jakaś osoba straci przytomność, jesteśmy zobligowani do udzielenia pomocy przed przyjazdem służb!
- Pamiętajcie o dopingu dla biegaczy na każdym punkcie. Zachęcajcie ludzi do dopingowania.

Waszym zadaniem jest:

- Wskazywać chodźcom biegaczom kierunek ruchu,
- prosić pieszych na przejściach, żeby chwilę poczekali, jeśli idą lub biegną zawodnicy,
- gdy z parkingu zacznie wyjeżdżać samochód poprosić aby zaczekał i nie stwarzał zagrożenia dla chodźcy i biegaczy,
- na chodnikach prosić pieszych, aby zeszli na czas biegu z chodnika,
- kibicować chodźcom i biegaczom, przybijając piątki, DOBRZE SIĘ BAWIĆ!!!!

Na każdym dużym skrzyżowaniu stoi policja/straż miejska. **To te służby kierują ruchem samochodowym.**

Gdy wydarzy się coś niepokojącego: biegacz załabnie, potknie się, ktoś z mieszkańców zacznie mieć pretensje, że trwa bieg, itd., dzwońcie do Koordynatora. Informujcie go o wszystkim.

Informacja kto zamyka bieg zostanie Wam podana na odprawie w niedzielę. Gdy skończy się bieg wracacie do MOK-u na posiłek ☺ i coś jeszcze...

Na trasie będą flagi z oznakowaniem kilometrów trasy, pilnujcie ich.



Stowarzyszenie Biegający Świdnik
VI CHARYTATYWNY BIEG MIKOŁAJKOWY

08.12.2019r.

Koordinator: LUKASZ ŚCIBIOR, tel. 607 752 770,
lukasz.scibior@wp.pl

ZADANIA OGÓLNE

Przejścia dla pieszych

Na przejściach dla pieszych istnieje zwiększone niebezpieczeństwo, że piesi zechcą przejść na drugą stronę ulicy w czasie, gdy na torze są chodźcy i biegacze. Naszym zadaniem jest poinformować pieszego, by nie wchodził na tor, po którym idą i biega zawodnicy. Jeśli pieszy chce przejść na drugą stronę tego toru, pomagamy mu dobrać odpowiednią ku temu chwilę. Mówimy mu, zatem, żeby chwilę poczekał, po czym, gdy odległość nadbiegających zawodników jest na tyle duża, że, naszym zdaniem, pieszy przejdzie nie powodując zmiany prędkości ruchu u żadnego chodźcy i biegacza, mówimy mu, żeby (szybko) przeszedł na drugą stronę toru. Uważajmy przy tym na rowerzystów, którzy również przemieszczają się będą w okolicy punktów tego typu, gdyż ze względu na rozwijane większe prędkości, stanowią oni zwiększone zagrożenie dla chodźcy i biegaczy.

Kierunek biegu

Naszym zadaniem jest wskazywanie wyciągniętą ręką kierunku biegu biegaczom oraz ustne informowanie ich mówiąc dla przykładu "W prawo i cały czas prosto", lub "w „lewo”".

PROSZĘ O POTWIERDZENIE, ŻE ZAPOZNALIŚCIE SIĘ Z INFO, AKCEPTUJECIE I ROZUMIECIE ☺

Już dziś dziękujemy Wam, że będziecie:)