



# Stowarzyszenie Biegający Świdnik

ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

*Świdnik, dnia 04 listopada 2018 r.*

## REGULAMIN

### **V CHARYTATYWNY BIEG MIKOŁAJKOWY**

**NA LECZENIE MARYSI SZŁĄZAK CHOREJ NA RAKA MÓZDŻKU ORAZ RECHABILITACJĘ  
PAWEŁKA ŁAGOWSKIEGO CIERPIĄCEGO NA MÓZGOWE PORAŻENIE DZIECIĘCE**

2 grudnia 2018 roku

Impreza organizowana przy wsparciu finansowym

Urzędu Miasta Świdnik

oraz

Starostwa Powiatowego w Świdniku

### **I. Cele i założenia biegu**

Bieg jest imprezą charytatywną. Głównym celem jest zebranie środków na leczenie Marysi Szlązak chorej na raka mózdzku oraz dla Pawełka Łagowskiego cierpiącego na mózgowe porażenie dziecięce.

Pozostałe cele biegu to:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz zachęcenie osób do aktywnego spędzania wolnego czasu i prowadzenia zdrowego trybu życia.
2. Promocja Miasta Świdnik i Powiatu Świdnickiego jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

3. Integracja środowiska biegaczy i osób uprawiających Marsz NordicWalking.
4. Propagowanie idei wolontariatu.

## II. Organizatorzy

1. Organizatorem biegu jest:  
**Stowarzyszenie Biegający Świdnik**  
ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik
2. Współorganizatorem biegu jest  
**Miejski Ośrodek Kultury w Świdniku**
3. Partnerem biegu jest:  
**Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie**
4. **Honorowy patronat nad „V CHARYTATYWNYM BIEGIEM MIKOŁAJKOWYM”**  
sprawuje **Burmistrz Miasta Świdnik** oraz **Starosta Powiatu Świdnickiego**.

## III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **2 grudnia 2018 r.** w Świdniku bez względu na pogodę.
2. **Dystans dla sportowców wynosi:**
  - a) **Bieg: 5 km**
  - b) **Marsz NordicWalking: 5 km**
3. Start i Meta zostaną zlokalizowane na parkingu przed budynkiem Miejskiego Ośrodka Kultury w Świdniku, Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik.
4. Starty nastąpią w godzinach:
  - a) **godzina 11.00 - Bieg 5 km**
  - b) **godzina 11.01 - Marsz NordicWalking 5 km**

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

5. Szczegółowa trasa Biegu zostanie opublikowana na stronie internetowej [www.biegajacyswidnik.pl](http://www.biegajacyswidnik.pl) po zakończeniu procesu uzgadniania jej przebiegu z odpowiednimi służbami.
6. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi rozmieszczonymi co 1 kilometr.
7. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.

## 8. Program szczegółowy:

<b>08<sup>00</sup>-10<sup>00</sup></b>	<b>Wydawanie pakietów startowych:</b> biuro –hol Miejskiego Ośrodka Kultury MOK w Świdniku, Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik.
<b>10<sup>40</sup></b>	Wspólna rozgrzewka zawodników Biegu i Marszu Nordi Walking na parkingu przed budynkiem MOK.
<b>10<sup>55</sup></b>	Powitanie zawodników <b>Biegu i Marszu NordicWalking</b> na linii startu.
<b>11<sup>00</sup></b>	<b>Start Biegu na 5 km.</b>
<b>11<sup>01</sup></b>	<b>Start Marszu NordicWalking na 5 km.</b>
<b>12<sup>10</sup></b>	Przewidywane dobiegnięcie i dojście ostatniego zawodnika do linii mety.
<b>12<sup>20</sup></b>	Wręczenie nagród zwycięzcom Biegu i Marszu Nordicwalkng oraz losowanie nagród wśród wszystkich Uczestników biegu odbędzie się w sali kinowej lub kameralnej Miejskiego Ośrodka Kultury.
<b>13<sup>00</sup></b>	Uroczyste zamknięcie zawodów.

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

## IV. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu pokonania trasy wynoszący:
  - a) **Bieg: 55 minut**
  - b) **Marsz NordicWalking: 70 minut**
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu obowiązującego limitu czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## V. Pomiar czasu i punkty kontrolne

1. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na linii startu i mety.
2. Pomiar czasu będzie odbywał się metodą elektroniczną.
3. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie.
4. **Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto**, w wynikach podany zostanie również czas netto.

## VI. Uczestnictwo

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu oraz musi go przestrzegać.
3. **W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 15 lat.**

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

4. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu” lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 5 kilometrów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.
5. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem, potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu innej osobie.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu”, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
7. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego Uczestnika przez osobę trzecią.

Warunkiem odbioru jest przedstawienie:

- pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby,
- kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego Uczestnika Biegu,
- własnoręcznie podpisanego przez Uczestnika „Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu”.

Upoważnienie winno zawierać:

- dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej,

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

- 
- zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu,
  - zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.

## 8. Biuro Zawodów (BZ) będzie otwarte:

- **30 listopada 2018 r. (piątek) w godz: 16.00 do 19.00 w MOK (Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik),**
- **1 grudnia 2018 r. (sobota) w godz: 16.00 do 19.00 w MOK (Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik),**
- **2 grudnia 2018 r. (niedziela) w godz: 08:00 do 10:00 w MOK (Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik),**
- 

**UWAGA: 2 grudnia 2018 r. nie ma zapisów na bieg, jest tylko odbiór pakietów!**

9. Wszyscy Uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
10. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
11. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

## VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.frslublin.pl](http://www.frslublin.pl)
2. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 26 listopada 2018 r. (środa) do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniach:
  - **30 listopada 2018 r. (piątek) w godz: 16.00 do 19.00 w MOK (Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik),**
  - **1 grudnia 2018 r. (sobota) w godz: 16.00 do 19.00 w MOK (Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik).**
3. Uczestnik ma prawo startu w biegu po wysłaniu prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego w formie e-zgłoszenia i po uiszczeniu opłaty za start. Opłata startowa ma formę darowizny. Uczestnik jest zobowiązany do uiszczenia przelewu **w ciągu 5 dni od zgłoszenia, nie później jednak niż do 26 listopada 2018 r.**
4. **Łączny limit Uczestników Biegu i Marszu NordicWalking wynosi 600 osób.**
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
6. **Wysokość opłaty startowej wynosi 30zł.** W opłacie startowej jest zawarta cena losu uprawniającego do udziału w losowaniu nagród w wysokości 1zł brutto. Z pozostałej kwoty maksymalnie 5zł zostanie przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji biegu (o ile nie uda się pokryć kosztów z datków od sponsorów). Pozostała kwota, minimum 24zł, zostanie przeznaczona na **leczenie Marysi Szlązak chorej na raka mózdzku oraz dla Pawełka Łagowskiego cierpiącego na mózgowie porażenie dziecięce.** Na cel biegu zostaną przeznaczone również wpływy z

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

organizowanej w tym dniu zbiórki pieniężnej i loterii fantowej. Ze względu na charytatywny charakter biegu zachęcamy do wyższych wpłat.

7. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w e-mailu potwierdzającym wypełnienie e-zgłoszenia.
8. Uczestnicy zapisujący się na bieg osobiście w dniach 30 listopada -1 grudnia 2018 r. w Biurze Zawodów w MOK (Kino LOT, Aleja Lotników Polskich 24, 21-040 Świdnik) wnoszą opłatę startową w formie darowizny gotówką do puszki.
8. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 10:00 w dniu zawodów jest równoznaczne z rezygnacją z biegu.

## VIII. Nagrody i klasyfikacje

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają puchary.
3. W ramach biegu zostanie przeprowadzona klasyfikacja I-III na najlepsze przebranie zawodnika.
4. Zostanie przeprowadzona klasyfikacja I-III na najliczniejszą drużynę (liczy się ilość osób zapisanych pod tą samą nazwą klubu, które ukończą bieg lub Marsz NordicWalking).
5. Klasyfikacja dodatkowa: I-III Mistrz i Mistrzyni Powiatu Świdnickiego.
6. Klasyfikacja dodatkowa: Najszybsza trzyosobowa drużyna damska oraz najszybsza trzyosobowa drużyna męska. O zwycięstwie decydować będzie odpowiednio suma czasów brutto trzech pierwszych kobiet i trzech pierwszych mężczyzn zapisanych pod tą samą nazwą klubu, które ukończą bieg lub Marsz NordicWalking.



# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
[www.biegajacyswidnik.pl](http://www.biegajacyswidnik.pl)

---

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
8. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.
9. Wśród wszystkich Uczestników startujących w biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów i Partnerów biegu. Warunkiem udziału w losowaniu jest podpisanie na karcie zgłoszeniowej zgody na uczestnictwo w loterii (losowaniu nagród), start w biegu oraz obecność w trakcie losowania. Zasady losowania nagród zawarte są w odrębnym regulaminie, dostępnym w Biurze Zawodów oraz siedzibie organizatora.

## IX. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich Uczestników Biegu.
2. Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy. Brak numeru startowego w widocznym dla Organizatora miejscu powoduje usunięcie takiej osoby z trasy biegu.
3. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie, zgodnie z kodeksem cywilnym.
4. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
5. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie, jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby).
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich Uczestników drogą

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

mailową, wykorzystując adresy podane przez Uczestników w formularzu zgłoszeniowym.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
9. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
10. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm.

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
www.biegajacyswidnik.pl

---

- Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
11. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji osobom trzecim.
  12. Podczas zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
  13. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii Uczestników.
  14. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu, a jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
  15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu lub marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie opłaty rejestracyjnej oraz złożenie prawidłowo wypełnionego oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub marszu oznacza, że Uczestnik ocenił charakter, stopień i zakres ryzyka związanego z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas imprezy.

# Stowarzyszenie Biegający Świdnik



ul. Ratajczaka 9/9, 21-040 Świdnik  
Koordynator: Dariusz Pietrzyk, tel. 691 293 076  
e-mail: kontakt@biegajacyswidnik.pl

Bank BGŻ BNP PARIBAS 33 2030 0045 1110 0000 0367 7460  
NIP: 7123286598, REGON: 061652086  
[www.biegajacyswidnik.pl](http://www.biegajacyswidnik.pl)

---

17. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.biegajacyswidnik.pl](http://www.biegajacyswidnik.pl) oraz przekazane do informacji mediów.
18. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu obowiązującego Uczestników poprzez publikację zmienionego regulaminu na stronie [www.biegajacyswidnik.pl](http://www.biegajacyswidnik.pl)
19. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.